

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

29 SEPTIEMBRE

sodexo

30 SEPTIEMBRE

01 OCTUBRE

2

Buffet de ensaladas con producto ecológico
 Lentejas de cultivo ecológico guisadas a la jardinera
 Cordon bleu de pavo y queso
 Rodajitas de calabacín de cultivo ecológico asado
 Fruta fresca de temporada

3

Buffet de ensaladas con producto ecológico
 Sopa de escudella
 Carn d'olla con garbanzo de cultivo ecológico
 Brócoli de cultivo ecológico al vapor
 Yogur eco de proximidad o
 Fruta fresca de temporada

6

Buffet de ensaladas con producto eco
 Macarrones integrales de cultivo ecológico alla norma
 Tortilla de patata y calabacín
 Coliflor de cultivo ecológico rehogada con ajilimojili
 Fruta fresca de temporada

7

Buffet de ensaladas con producto eco
 Judías verdes rehogadas con mantequilla y ajo
 Filete de pollo asado al curry
 Sémola de trigo integral de cultivo ecológico
 Yogur eco de proximidad

08 OCTUBRE

9

Buffet de ensaladas con producto eco
 Brócoli ecológico rehogado con ajito y cebolla pochada
 Lomo de bacalao a la provenzal con olivas negras
 Patatas asadas
 Natillas caseras

10

Buffet de ensaladas con producto eco
 Crema vichy de zanahoria de cultivo ecológico
 Arroz con boloñesa de lentejas y calabaza de cultivo ecológico
 Fruta fresca de temporada

13

Buffet de ensaladas con producto eco
 Macarrones integrales de cultivo ecológico con salsa de tomate
 Hamburguesa mixta a la plancha
 Champiñones y zanahorias de cultivo ecológico salteados con ajito
 Fruta fresca de temporada

14

Buffet de ensaladas con producto eco
 Crema de calabacín de cultivo eco
 Jamoncitos de pollo asados con miel, romero y limón
 Arroz salteado al curry
 Yogur eco de proximidad

15 OCTUBRE



INGLATERRA

Buffet de ensaladas con producto eco
 Sopa encantada de tomate y albahaca
 fresca
 Abracafish and chips
 Pastas de té o
 Fruta fresca de temporada

17

Buffet de ensaladas con producto eco
 Risotto meloso de setas
 Tortilla francesa
 Calabaza de cultivo ecológico asada
 Fruta fresca de temporada

Todos nuestros platos están sazonados con sal yodada.

Se sirven las raciones adecuadas según franja de edad.

Para todas aquellas personas que tienen alguna alergia alimentaria, intolerancia o bien necesitan un régimen especial, se les ofrecerá un menú adecuado a sus necesidades. Por este motivo, es muy importante que estos alumnos se pongan en contacto con la dietista para que se les pueda servir un menú acorde a su régimen.



producto de proximidad



ecológico



de temporada



casero



producto fresco

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

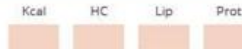
Viernes

20



Buffet de ensaladas con producto eco 🌱🌿
Sopa de lluvia
Suprema de salmón al horno con ajos
confitados y perejil 🌿
Salteado bicolor de guisantes de cultivo
ecológico y zanahoria 🌱🍅
Fruta fresca de temporada 🍌🍊

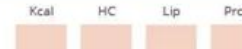
21



Buffet de ensaladas con producto eco 🌱🌿
Lentejas de cultivo ecológico guisadas a la
jardinera 🌱
Pizza 4 quesos
Tomate de cultivo ecológico asado con
orégano 🌱🌿
Yogur eco de proximidad 🌱🥛

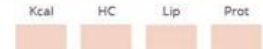
22 OCTUBRE

23



SIN SERVICIO
DE COMEDOR

24



SIN SERVICIO
DE COMEDOR

27



SIN SERVICIO
DE COMEDOR

28



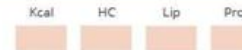
SIN SERVICIO
DE COMEDOR

29



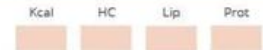
SIN SERVICIO
DE COMEDOR

30



SIN SERVICIO
DE COMEDOR

31



SIN SERVICIO
DE COMEDOR

EQUILIBRA TU CENA



Agua Fruta

☀️ SI HAS COMIDO:

VERDURAS COCINADAS

HORTALIZAS CRUDAS EN ENSALADA

LEGUMBRE

CARNE

PESCADO

HUEVO

PATATA

PASTA / ARROZ

🌙 ES RECOMENDABLE CENAR:

HORTALIZAS CRUDAS EN ENSALADA

VERDURAS COCINADAS

CARNE / PESCADO / HUEVO

PESCADO / HUEVO / LEGUMBRES

CARNE / HUEVO / LEGUMBRES

PESCADO / CARNE / LEGUMBRES

PASTA / ARROZ

PATATA

¿SABÍAS QUE...

CADA ESPAÑOL, DESPERDICIAMOS
ALREDEDOR DE 61KG DE COMIDA
AL AÑO?



¡Ayúdanos a cambiarlo!
Sírrete solo lo que
necesites y no dejes
comida en el plato.

