

CASAL FUTBOL OCTUBRE '25

Información del casal

FECHA: Del 23 al 31 de octubre 2024 (la contratación se hace por día único, o pack de la semana del 27 al 31, o casal completo).

ENTRADA Y SALIDA DEL CASAL: Se realizarán por la puerta número 2 (c/Naranjo de Bulnes, 1-7).

Mañana: 9h – Las familias entrarán y se dirigirán a la zona donde se ubica el casal. Este espacio estará indicado con un letrero con el nombre del casal. Allí los monitores/as recibirán a los niños/as.

Tarde: 16h – La recogida se hará en el mismo punto que la llegada.

SERVICIO DE ACOGIDA: Las familias que hayan contratado este servicio (de 8:15h a 8:50h) previamente vía mail a kinobs@kinobs.com harán la entrada por la puerta número 4 (c/Ràfols, 17)

INSTALACIÓN DEL CASAL: KINOBS Instal·lació – c/Ràfols, 17-21, 08034, Barcelona.

¿Cómo organizamos la jornada?

El eje central de este casal es el fútbol. Un casal 100% fútbol donde a partir de sesiones pensadas para el aprendizaje y el perfeccionamiento de este deporte disfrutaremos y aprenderemos los valores que nos ofrece el deporte en equipo

- Las sesiones estarán dedicadas a la práctica y el perfeccionamiento de ejercicios relacionados con la técnica, la táctica y la estrategia del fútbol
- *Kings League*
- Normas y arbitraje
- Comeremos en la misma instalación (cocina propia)

Los objetivos varían según el grupo de edad:

- Con los más pequeños fomentamos el trabajo en equipo, trabajamos ejercicios de familiarización del espacio y la técnica individual (campo de futbol, balón, colocación dentro del campo), y practicamos ejercicios para la mejora de las habilidades básicas del futbol
- Con el grupo de medianos trabajamos el perfeccionamiento de las cualidades básicas para conseguir una mejora en base a la técnica y táctica correcta mediante ejercicios específicos de futbol
- Con el grupo de los mayores, continuamos trabajando la mejora técnica, táctica, y la estrategia para poder alcanzar una mejora en los conceptos de alto nivel, e incrementar la adquisición de conceptos técnicos como los regates, desplazamientos, chutes a portería de forma efectiva, según la situación de juego

¿Qué hay que traer?

- ⚽ Ropa deportiva
- ⚽ Vambas multitacos (*Swift*), o vambas de futbol con suela de caramelo. **NO vambas con tacos.** Importante llevar calcetines altos o “mitgetes”
- ⚽ Una botella de agua fácil de rellenar
- ⚽ Desayuno de media mañana (bocadillo, fruta, zumo, frutos secos, etc.)

Toda la ropa y material tiene que ir marcado con nombre y apellido

NO se puede traer: dinero, móvil ni aparatos electrónicos. Los monitores/as podrán requisarlos durante la jornada para garantizar un buen funcionamiento del casal.

Para facilitar la comunicación interna, es importante que aviséis de cualquier notificación que creáis importante relacionada con vuestros hijos/as, tanto al monitor/a como al coordinador/a.

Informaciones y contacto durante el casal_____

Coordinadora Casal FUTBOL: Txell Alujas 658 07 98 94

Oficinas KINOBS: 93 203 84 27 (de 10h a 19h)

MENÚ

	JUEVES 23	VIERNES 24
PRIMERO	Macarrones con tomate	Arroz tres delicias
SEGUNDO	Daditos de lomo rebozado	Pollo al horno con patatas
POSTRE	Yogurt	Fruta



	LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
PRIMERO	Espaguetis a la napolitana	Ensalada de fusillis (tomate, olivas, atún)	Judía verde con patatas al vapor	Arroz con tomate	Espaguetis a la carbonara
SEGUNDO	Salchichas a la plancha con ensalada	Croquetas de jamón con ensalada	Pollo rustido al horno con ensalada	Merluza con patatas	Hamburguesa plancha con patatas fritas
POSTRE	Fruta	Yogurt	Fruta	Fruta	Fruta

En caso de alergias alimentarias e intolerancias, y/o dietas personales se adaptará el menú.

KINOBS Oficinas (Horario de 10h a 19h) 93.203.84.27

C/ Ràfols, 17 - 08034, Barcelona - WWW.KINOBS.COM

