

# Shorei-kan, l'escola de la cortesia i les bones maneres



Si us plau, gràcies, ho sento. Aquestes tres fórmules de bona educació són el pilar principal de la nostra escola. Shorei-kan vol dir, literalment, l'escola de la cortesia i les bones maneres. És una escola educativa en valors de convivència on l'infant aprèn a relacionar-se amb respecte i a desenvolupar les seves capacitats expressives dins el marc tècnic de defensa personal i a construir un cos: Vigorós Elàstic Flexible Coordinat  
Fort Destre Ben articulat Expressiu

# La pel·lícula Karate Kid es va inspirar en la nostra escola



Tant l'aprenentatge com la pràctica no és esportiva ni competitiva, més aviat cooperativa; el nen no s'enfronta contra l'altre si no contra un mateix amb l'ajuda dels companys. És una lluita d'auto superació on la jerarquia funciona per coneixement i grau, on el que en sap més ajuda al que no en sap tant.

# Un mètode únic que permet un aprenentatge segur



La disciplina a classe permet al nen aprendre a auto disciplinar-se i vèncer les pròpies limitacions des de el propi potencial. La classe es complementa amb jocs marçials on el nen també té espai expressiu dins d'un marc de respecte. Les tècniques perilloses han estat suprimides i el programa també compta amb unes formes preestablertes que es realitzen amb música, contribuent al sentit del ritme.