


PLANIFICACIÓN ACT.PRESORTIVE DIAS DE LLUVIA

En este **Curso 2020-21**, teniendo en cuenta la aplicación de las Normativas Covid-19 actualizadas por el “Departament d’Ensenyament”, el “Departament de Salut” y la “Secretaria General de l’Esport”, hemos planteado los siguientes recursos/actividades para poder realizar los días de lluvia en la Act.Presortive que realizamos los Miércoles en horario de 12h a 16h:


***IOGA INFANTIL / RELAJACIÓN** : les ayuda a eliminar el estrés, relajarse, concentrarse, respirar mejor y corregir trastornos posturales.

***JUEGOS DE EDUCACIÓN FÍSICA COOPERATIVOS Y SIN COMPETICIÓN**: Los niños/as juegan con las demás no contra las demás. Juegan para superar desafíos u obstáculos y no para superar a las otras. Buscamos la participación de todos/as. Damos importancia a metas colectivas y no a metas individuales. Buscamos la creación y la aportación de todos/as. Buscamos eliminar la agresión física contra las demás. Buscamos desarrollar las actitudes de empatía, cooperación, aprecio y comunicación. No discriminamos a las personas que tienen dificultades.

Ejemplo:



¿Quién Falta? Todos los alumnos, sentados en círculo, con los ojos cerrados. Se le indica a un niño que se esconda. Después, el resto de niños abren los ojos para adivinar que niño es el que falta.



Cambio de Sitio. Todos los alumnos, sentados en círculo, con los ojos cerrados. Se indica a dos niños que cambien su posición. Después, el resto de niños abren los ojos para adivinar que niños han cambiado sus sitios.

***CIRCO**: El circo es una disciplina que trabaja mucho la motricidad del ser humano, pues incide directamente en la educación integral de los niños, ya que las diferentes situaciones motrices que se plantean suponen un desarrollo personal para los alumnos en todos los ámbitos de su vida, sea afectivo, social, motor y cognitivo. Ejemplos:

- **Malabares.** Realizar juegos malabares con pelotas o “pompones” es una propuesta muy recomendable para el aula porque es divertido, supone un aprendizaje motriz y no requiere espacio ni ruidos ni dinamismo.
- **Zancos.** Son palos sobre los que uno se puede subir y andar sobre ellos desarrollando el equilibrio.
- **Kicking ball.** Es una pelota de plástico diseñada para golpearla con el pie mientras se sujeta con una cuerda con la mano, con lo que no se corre el riesgo de lanzamientos descontrolados. Permite realizar actividades de coordinación y destreza con el pie, cabeza, etc.

***RITMO, MÚSICA Y PERCUSIÓN CORPORAL**: Todas ellas como instrumentos para mejorar la agilidad motriz.

Se han planteado 4 actividades rotatorias, con una duración de 30 minutos, teniendo en cuenta el cumplimiento de la distancia física interpersonal de Seguridad, el número de niños/as que realizaron Act.Presportive el curso 2019-20 así como los espacios disponibles para poder continuar manteniendo a los grupos estables que organizaremos en los miércoles que no haya problema de lluvia.

Los espacios de los que disponemos en caso de lluvia cumplen feacientemente con todas las Normativas Covid19 y prueba de ello es que los hemos usado en la realización de nuestros Casales de Verano desde el 22 de Junio hasta el 10 de Septiembre 2020. Comentar que durante la realización de estos casales, y gracias a haber cumplido estrictamente con todas las Normativas, no hemos tenido ningún caso de Positivo por Covid19.

Los espacios en los que vamos a desarrollar estas actividades son:

SALA POLIVALENTE 1 (sala cubierta con 2 de sus 4 paredes conformadas sólo por ventanas que facilitan la ventilación continua) : **CIRCO**

SALA POLIVALENTE 2 (sala cubierta con 2 de sus 4 paredes conformadas sólo por ventanas que facilitan la ventilación continua): **JUEGOS COOPERATIVOS SIN COMPETICIÓN**

ZONA VESTUARIOS 1 (zona ancho con ventilación): **YOGA INFANTIL**

AULA 1 (espacio cerrado y cubierto con ventilación por ventanas y puerta cumpliendo la normativa): **RITMO, MÚSICA Y PERCUSIÓN CORPORAL**

Los mínimos materiales que se necesiten para realizar estas actividades van a ser de uso individual y se desinfectaran después de cada actividad. Después de cada uso de los espacios éstos ventilarán por un tiempo de 10 minutos. En cada cambio de actividad los niños/as y los profesores/as deberán realizar la desinfección de manos (o bien con gel hidroalcohólico o con jabón desinfectante) enfatizándolo a los diferentes puntos que ya hemos entregado en el protocolo que aplicaremos a nuestra actividad y el cual ya hemos entregado al APE.