

## Mesures de protecció, seguretat i higiene a KINOBS

Aquest document pretén informar a les famílies sobre les mesures aplicades a l'**Activitat Extraescolar Presportiva** basades en el "PROTOCOL GENERAL D'ACTUACIÓ" aprovat per la Secretaria General d'Esports amb el vistiplau del PROCICAT i el "PLA D'ACTUACIÓ DEL CURS ESCOLAR 2020-21" aprovat pel Departament d'Educació i pel comitè tècnic del PROCICAT, a partir del document marc estratègic de referència establert des de Salut Pública.

### Requisits per a participants en l'Act. Presportiva i "Declaració responsable"

Els/les nens/es han de complir alguns requisits per a preservar la salut del grup:

- **Absència de simptomatologia compatible amb la COVID-19** (febre, tos, dificultat respiratòria, malestar, diarrea...) **o amb qualsevol altre quadre infeccios.** Per a reincorporar-se de nou a l'activitat els infants han d'estar asimptomàtics durant 48 hores en el cas de simptomatologia no COVID-19 i 14 dies quan es tracti de simptomatologia compatible.
- **No convivents o contacte estret amb positiu confirmat o simptomatologia compatible** en els 14 dies anteriors.
- **Calendari de vacunació actualitzat** (exceptuant vacunacions posposades pel període de confinament). En el cas de nens/es no vacunats o amb el calendari pendent d'actualització, caldrà garantir un interval mínim de 15 dies entre la vacunació i l'inici de l'activitat.
- **En nens/es amb malalties greus de base caldrà valorar de manera individual la idoneïtat** de participar en l'activitat, donat que són població de major risc enfront de la COVID-19.

#### **"Declaració responsable" (Document annex)**

Partint dels requisits anteriors, **cada família haurà de signar i entregar**, abans de l'inici de l'activitat, un document per cada fill i/o filla que hi participi, on s'exigirà comunicar qualsevol canvi en l'estat de salut i informar, en cas necessari, de l'estat de salut del/la participant.

Juntament amb aquesta declaració, les famílies hauran d'entregar **la fotocòpia acreditativa del carnet de vacunes o un certificat mèdic oficial assegurant que s'està al dia de les vacunes pròpies de l'edat** del/la participant. En cas de no estar vacunat/da, portaran un certificat mèdic oficial acreditant-ho.

Aquest document formarà part del **paquet de documentació requerida** a entregar, per mail a kinobs@kinobs.com com a mínim 1 setmana abans de l'inici de l'activitat.

### Equip de treball: nova figura de "Responsable de seguretat i higiene"

L'equip de treball de KINOBS està format per: una Directora d'Activitats i un equip de monitors/es. A més a més, aquest curs s'afegeix, seguint la Normativa de la Generalitat de Catalunya, la figura de la **Responsable de Seguretat i Higiene**.

**La Responsable de Seguretat i Higiene**, ha estat formada pels organismes pertinents (Departament de Salut i Departament de Joventut de la Generalitat) per exercir com a tal, i s'encarregarà de mantenir les condicions de Seguretat i Higiene dictades en el marc estratègic i, es farà responsable de mantenir actualitzats els diferents documents i protocols que han de formar part de "l'Expedient intern d'acreditació d'adopció de les mesures" així com del "Pla d'Organització Bàsic" existent a KINOBS Instal·lació.

## Formació

El nostre equip de monitors/es rebrà formació sobre:

- Com treballar amb els nens/es l'expressió d'emocions.
- Acompanyament emocional, treball del dol, gestió de la incertesa i la por a allò desconegut dels nens/es.
- Mesures de seguretat i higiene.
- Detecció de símptomes.

## Neteja i desinfecció de les instal·lacions i del material

La neteja i la posterior **desinfecció d'espais es realitzarà amb una periodicitat diària. El material emprat en les diferents activitats es desinfectarà després del seu ús.**

## Seguretat alimentària

- El menjar se servirà sempre en plats individuals o safates individuals rentades a 80º de temperatura.
- Per a l'aigua, es podran fer servir gerres que s'ompliran amb aigua i que seran servides per cada monitor/a a la seva unitat de convivència.
- No es posaran amanides, ni setrilleres, ni cistelles del pa per a compartir al centre de la taula

## Característiques dels espais i de les activitats

- S'afavoreixen les **activitats a l'aire lliure**, sempre que el temps ho permeti, amb ocupació diferenciada d'espais per a cada grup estable.
- Les activitats proposades tindran en compte el distanciament físic interpersonal (1,5m) o la superfície equivalent a 2,5m<sup>2</sup> i les mesures a aplicar en cas de nen/a simptomàtic.
- Cada grup estable tindrà assignat un monitor o una monitora (conformaran una unitat de convivència).
- Cada monitor/a es relacionarà sempre amb els mateix grup de nens/es (unitat de convivència) per tal d'assegurar la traçabilitat.
- En el cas que un infant d'un grup estable necessiti atenció especial per accident o emergència que obligui a absentar-se al seu monitor o monitora, el/la monitor/a d'un altre grup estable es podrà fer càrrec dels 2 grups, només durant el temps mínim imprescindible i utilitzant mascareta.
- Cada grup de convivència comptarà amb un espai reservat al qual accedirà sempre, un cop arribi a l'instal·lació. En aquest espai, hi haurà un lloc habilitat per deixar les motxilles i un punt de referència de rentada de mans.
- No es podrà fer ús dels vestuaris amb la finalitat de canviar-se la roba o de dutxar-se.
- Un cop realitzada la 1a. desinfecció de mans els nens/es es mouran pels diferents espais de l'instal·lació, segons el tipus d'activitat a realitzar. I mantenint sempre les distàncies permeses en aquell moment per la normativa.

## Desplaçament en Autocar

- A l'Autocar, on tots els nens/es han d'anar asseguts, es podran utilitzar la totalitat dels seients. Sempre que sigui possible deixarem un espai buit i fins i tot podem asseure'ls en zig-zag. Els germans poden asseure's junts.
- Els distribuïrem per grups de convivència estable.
- Els seients assignats sempre seran els mateixos.
- Hauran d'accedir a l'autocar amb la mascareta posada i portar-la durant tot el trajecte fins que entrin a KINOBS Instal·lació.
- L'autocar disposarà a l'entrada d'un gel hidroalcohòlic.
- Quan els nens baixen de l'autocar, per anar cap a l'instal·lació, es desinfecten tots els llocs de pas com ara els passadissos, els agafadors i els recolçabraços.
- Cada dia es desinfecta l'autocar completament amb Ozó.

## Mesures de protecció i prevenció

### Rentada de mans sistemàtica (amb sabó o gel hidroalcohòlic):

- S'entrenarà als nens/es en la tècnica de la rentada de mans efectiva (OMS, 2020).
- Les mans es rentaran a l'arribada i a la sortida de l'instal·lació, abans i després dels àpats, abans i després d'anar al WC, abans i després de les diferents activitats i després d'esternudar.
- Existiran diversos punts de rentada de mans, amb disponibilitat de sabó amb dosificador, tovallolletes d'un sol ús i/o assecador.
- En punts estratègics (menjador, entrada, espais...) es col·locaran dispensadors de solució hidroalcohòlica.

### Distanciament físic:

La distància física interpersonal de seguretat, tant en espais tancats com a l'aire lliure, s'estableix en 1,5 metres (es pot veure modificat segons l'evolució de la pandèmia) i és l'equivalent a un espai de seguretat de 2,5 m<sup>2</sup> per persona, i és exigible en qualsevol cas excepte entre persones que tinguin un contacte proper molt habitual.

- **Entrades i sortides.** Les entrades i sortides a KINOBS Instal·lació es podran fer per 4 accessos diferents (C/Naranjo de Bulnes, 1, c/Naranjo de Bulnes, 7, c/Ràfols, 17 i c/Ràfols, 21) en intervals de 10 minuts per evitar aglomeracions. Segons el número de nens/es inscrits a l'activitat s'utilitzaran el nombre de portes necessàries per tal de facilitar els fluxos i complir correctament la normativa.
- **Menjador.** Es garantirà una separació mínima de 1,5 metres entre les taules del menjador. Els integrants d'un mateix grup estable han de seure junts en una o més taules juntament amb el seu monitor/a. Es deixarà una cadira de separació entre infants de manera que cada nen/a nena no tingui cap altre nen/a al davant ni als costats. Es tindrà en compte l'aforament permès per normativa en cada moment per a assignar els torns de menjador (en cas que fos necessari). Es realitzarà neteja i desinfecció de les taules després de cada àpat i de l'espai del menjador un cop al dia.
- **Activitats.** Els jocs i les activitats esportives i/o de lleure es realitzaran seguint les mesures de distanciament físic interpersonal aplicades a cada disciplina. Si cal fer ús d'una sala per realitzar l'activitat de loga, aquesta garantirà la total ventilació de l'espai fins i tot (si el temps i la temperatura ho permet) mantenint les finestres obertes durant l'activitat.

### Ús de mascaretes:

- S'utilitzaran mascaretes en el moment de l'arribada i la sortida de KINOBS Instal·lació.
- En els desplaçaments en autocar.
- En cas de no poder mantenir la distància de seguretat (per a dur a terme una cura, per exemple) també es farà ús de la mascareta: tant el nen/a com el monitor/a.
- També en casos en què el personal diferent de l'equip de treball de l'activitat extraescolar entri en contacte amb l'unitat de convivència (amb o sense distància de seguretat).
- En tots els casos que es parla de l'ús de mascareta, s'ha d'entendre mascareta higiènica reutilitzable. **En el cas dels nens/es participants, l'han d'aportar de casa.**
- **Cal portar una bosseta de roba amb una cinta per poder penjar-se del coll o bé una bossa de paper dins de la motxilla ambdues marcades amb el nom del nen/a per tal que puguin guardar la mascareta mentre estan fent esport.**
- **També recomanem portar una ampolla d'aigua o cantimplora d'ús individual marcada amb el nom així com un paquet de mocadors de paper d'un sol ús.**

### Control de símptomes:

- A l'entrada i a la sortida dels nens/es a l'instal·lació es prendrà la temperatura tant als nens/nenes com als monitors/es.
- Les famílies han de fer-se responsables de l'estat de salut dels seus fills/es. (Document Declaració Responsable).